



自學建議-如何提升英語程度從 A1 到 A2

許多英語學習者會選擇透過自修的方式增進英文能力，像是 BULATS 測驗的考生常常會詢問該如何自我進修來準備考試呢？面對這樣的疑問，BULATS 考試中心將陸續提供依照 CEFR 等級分類的自學建議，我們將先從初學者的程度開始介紹(A1 到 A2)，以下是如何提升英語能力的主要方向：

1. 英語學習網站
2. 使用英語教材/書籍
3. BULATS 準備書籍

英語學習網站

您可以透過線上課程的方式來自我進修，在網路上有許多免費資源可以使用，而這些網站有許多內容適合初級程度的考生學習，其內容有包含一般生活英語或是偏商業、職場相關的內容，不過最重要的還是如何建立達到 A2 等級的基礎能力，而這些能力是可以運用在一般及職場範圍的英語內容。

這些網站的內容包含許多範圍，像是有文法或閱讀，但我們建議您可以先加強希望增進的語言技能即可。此外這些內容亦包含許多不同的主題，因此我們建議您可以先參考與工作職場相關的主題內容，例如：辦公室情境、擬定計畫等。

以下是針對技能分類的推薦網站—

閱讀、文法及聽力：維多利亞大學的官網上有許多適合初級程度學生的練習資訊

<http://web2.uvcs.uvic.ca/elc/studyzone/200/>

若您認為上述的內容並不困難的話，建議您可以試試看以下較進階的練習資訊：

<http://web2.uvcs.uvic.ca/elc/studyzone/330/>

聽力能力：

- **Randall's ESL Cyber Listening Lab** : <http://www.esl-lab.com/>

此網站十分適合初級程度的學生使用，裡面包含許多實用的聽力練習且內容相對簡單。建議您可以選擇感興趣的職場相關主題進行練習，所有的聽力練習都包含問題資訊，您可以在做完所有問題後確認正確解答。此外您還可以參考聽力稿以及字彙的解釋：

Basic Listening Quizzes [Short Listening Activities for Beginning and Intermediate Students]		
Easy Calendars and Dates Conversation Starters Directions Around Town (1) Introductions Names: Meeting People Shopping and Prices Telling Time	Easy Clothing and Fashion Directions Around Town (2) Family Relationships Hobbies Restaurants Shopping Center Telephone	Medium Bus Travel Directions Around Town (3) ESL Programs Job Hunting - Quiz 1 Job Hunting - Quiz 2 Movies Travel and Numbers

- **Daily ESL:** <http://www.dailyesl.com/>
此網站內容有些類似 **Randall's ESL Cyber Listening Lab**，不過聽力練習的部分沒有區分成不同程度，但內容仍是十分實用。

文法及字彙能力：

- **Activities for ESL Students :** <http://a4esl.org/>
- **Learn English Feel Good :**
<http://www.learnenglishfeelgood.com/esl-english-grammar-exercises.html>
此網站包含文法及字彙練習。在文法部分，區分成(B) = Beginner; (I) = Intermediate; (A) = Advanced 三個等級。其中(B)等級是較為適合初級程度的學生，(I)則是中級程度，會略顯困難一些，(A)則是進階級的程度，內容較為艱澀挑戰。

ARTICLES:	
Mixed Articles 1 (B/I)	ARTICLE or NO ARTICLE? 1 (A)
Mixed Articles 2 (B/I)	ARTICLE or NO ARTICLE? 2 (I)
Mixed Articles 3 (B/I)	ARTICLE or NO ARTICLE? 3 (I)
Mixed Articles 4 (B/I)	Articles: A or AN? 1 (B)
Mixed Articles 5 (B/I)	Articles: A or AN? 2 (B)
Mixed Articles 6 (B/I)	Articles: A or THE? 1 (B)
Mixed Articles 7 (B/I)	Articles: A or THE? 2 (I)
Mixed Articles 8 (A)	Articles with idioms 1 (A)
Articles: The/A/An 1 (I)	Articles with idioms 2 (A)
Articles: The/A/An 2 (B)	
Articles: The/A/An 3 (A)	

字彙能力：

- **Learn English Feel Good :** <http://www.learnenglishfeelgood.com/vocabulary/index.html>
此部分將字彙分類成許多不同的類別，並且每個類別都有相關練習。其中針對 *Jobs* 及 *Business English* 的部分可以多加練習。
- **Business English Site :** <http://www.businessenglishsite.com/general-business-english.html>
此網站內容包含許多商業英文的練習，上方的網頁連結是初級程度的內容，適合想要提升能力至 A2 的考生使用。

閱讀能力：

在增加閱讀部分的能力，我們建議考生可以選用一本適合初級程度的教材書籍，主要原因是此種書籍的內容及用字等各方面都是符合 A2 初級者的程度，能確保不會出現相較困難的內容，此外還有相關的問題可以練習，較能幫助學習者有效地建立閱讀能力。

職場或一般生活英語教材/書籍建議

Business Start-up1

- 本書適合初級程度(含)以上者(CEFR-A2)。
- 依照 CEFR 架構設計，適合做為「BULATS 劍橋博思國際職場英檢」的準備教材。
- 是一套讓使用者可以現學現用的初階商業英文教材。內容涵蓋商業英文所需的各種聽、說、讀、寫技能。循序漸進的文法和溝通技巧，幫助使用者在商場上有效達到溝通目標。
- 書中文法和字彙的練習，對於準備 BULATS 測驗很有幫助。

- 聽力內容的口音多元化，可以讓應試者多熟悉不同口音。
- 每個單元的內容可以幫助應試者加強文法、字彙、聽力閱讀能力。
- 學生課本後附有額外的文法和單字練習題，方便使用者自行運用，提昇商業英文能力。
- 由劍橋大學出版社 CUP 制定，華泰出版。

Cambridge English Skills

- 本書適合初級程度(含)以上者(CEFR-A2)。
- 本書為一般英語的內容，相似於 BULATS 測驗的初級內容範圍。
- 本書十分適合初階的語言學習者加強聽力能力及一般語言能力(如字彙使用)。
- 由劍橋大學出版社 CUP 制定，華泰出版。

Intelligent Business Elementary (Business English)

- 此書的字彙及文法內容十分實用，此外亦包含閱讀及聽力練習。
- 由朗文 Pearson Longman 出版。

BULATS 測驗準備書籍

Achieve BULATS

- 此本書有中英文版。此書適合初級程度者(CEFR-A2)。
- 中文版能幫助應試者了解測驗題型及準備方向。此本書一開始針對劍橋博思國際職場英檢的聽力閱讀測驗、口說測驗、寫作測驗進行介紹，並依照測驗類型提供應試準備建議，其中聽力閱讀測驗的部分為紙筆型式的題型內容。
- 此本書內容提供三份紙筆型式的完整聽讀測驗練習題，針對口說及寫作測驗則各有一份模擬試題。
- 由文鶴出版社出版。
- **本中心有販售此書的服務，欲購買者請來電 02-2313-1875(分機 20)。**

以上是考試中心針對 A1 初級程度學習者的自學建議。BULATS 考生可以參考『職場英語能力對應實務說明-個人英語使用者』手冊中有關 A2 的能力說明敘述，以便了解該加強哪些 A2 技能，並搭配自學建議所提及的各項資源進行練習。此外考試中心官網上放置了許多其他資源可以使用，請見以下說明：

1. 「如何準備」→「學習資源」：www.bulats.com.tw/preparation_share.php
-應試準備【BULATS 聽力】/應試準備【BULATS 閱讀】
-學習資源下載

項目種類	內容
自學建議-如何提升英語程度	依照 CEFR 等級區分，提供語言學習者自學建議和方式，提升語言能力及準備 BULATS 測驗。
BULATS 單字本	依照 CEFR 等級區分成 A2 初級及 B1 中級各 2 本，共 4 本。(未來會持續增加其他等級的單字本)
網路學習資源	由劍橋大學語言測評考試院所製作的英語學習影片，依照技能區分，並提供相關應試準備建議。
應試準備	提供 BULATS 聽力及閱讀題型分析，包含線上聽讀測驗及紙筆聽讀測驗。

2. 「如何準備」→「線上模擬練習」：www.bulats.com.tw/preparations.php
-由考試中心製作的模擬練習，聽力及閱讀測驗共 40 題，附有解答資訊。
3. 「如何準備」→「模擬試題下載」：www.bulats.com.tw/preparation_download.php
-此部分的模擬試題是由劍橋大學語言測評考試院提供，皆為完整試題內容。
4. 「如何準備」→「準備書籍」：www.bulats.com.tw/preparation_publish.php
-考試中心彙整有關職場英語或是 BULATS 測驗準備書籍的資訊供考生參考。

提升英語能力是需要長期且不斷的學習，大家可以藉由日常多接觸英語相關的內容或資訊，抑或是透過準備 BULATS 測驗來建立實用的語言技能！

睿言商英顧問股份有限公司/劍橋大學語言測評考試院授權台灣認證中心 製作

聯繫電話：02-2313-1881

官方網站：www.bulats.com.tw

地址：台北市中正區衡陽路 51 號 6 樓之 11

